



## Speiseplan vom 1.11.21 – 5.11.21

**Montag:** -

**Dienstag: Pasta <sub>3</sub> mit Champignonrahm <sub>1</sub>**  
( Hartweizennudeln, Pilze, Milch, Sahne, Gewürze )  
**Obst**

**Mittwoch: Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sub>1</sub>**  
( Kartoffeln, Quark, Joghurt, Gewürze )  
**Gemüserohkost**

**Donnerstag: Lachs Gemüse <sub>5</sub> in Dillsauce <sub>1</sub> mit Reis**  
( Reis, Seelachs, Gemüse, Milch, Sahne, Gewürze )  
**Salat**

**Freitag: Kartoffel – Möhrentopf mit Vollkornbrot <sub>3,6</sub>**  
( Kartoffeln, Möhren, Gewürze )  
**Bananen**

**1 Milch**

**2 Sellerie**

**3.0 Gluten/ Weizen**

**3.1 Gluten/ Dinkel**

**4 Eier**

**5 Fisch/konventionell**

**6 Nusspuren/ div. Nüsse**

**6.1 Haselnuss**

**7 Senf**

**8 Soja**